



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.6.2007 [律己以嚴，待人以寬！]

假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你纔看得清楚，取出你兄弟中的木屑。」 (瑪 7:5)

今日聖言：

創 12:1-9

詠 33

瑪 7:1-5



默想：耶穌在這裏講了一條誡命：你們不要判斷人，免得你們受判斷。天主要用我們衡量別人的尺度，來衡量我們：我們良善，天主也良善；我們嚴厲，天主也嚴厲。耶穌更說出我們不該判斷別人的理由：我們不適宜判斷別人，多次我們在外表和行為上好像出於愛德，但實際上卻是出於偽善，以至我們向人說：「讓我把你眼中的木屑取出來。」這是多麼愚昧！

我們每天每刻不知道犯了多少次這樣愚昧的毛病。在生活上、在工作中、在學校、在醫院 每一刻我們和人相處的時刻，我們是重於事情/工作的效率，得失或者是重於我們和他人的關係呢！在這關係中，我們的心是出良善或者是嚴厲呢？又或者我們也慣於對自己嚴厲，於是也用這種應對模式處理我們和他人的關係，今天的福音對我又甚麼啟示！

行動：每次我要處理和他人的關係時，讓我辨清楚這是我偽善的外衣或是出於真正的愛德。如果我真的有偽善的成份，求天主幫助我除去它，讓我的心被耶穌聖心沖刷，使它成為良善、坦誠、依靠和單純的心。求天主不斷提昇我處理他人關係的能力，讓我真的能做到，律己以嚴，待人以寬 主佑！